MAIG 2023



#Maig #SembraElJulivertAlMaig ITotL'AnyEnTindràs

ÍNDEX

Actualitat 3

Ressenyes 11

ACTUALITAT



Celebració dels VI Olímpics al Ràfol d'Almúnia de la Xarxa Esportiva

Olímpics va nàixer l'any 2014 com les "Les Olimpíades per a la nostra gent major". Un esdeveniment esportiu i social destinat al fet que les persones majors de la comarca de la Marina Alta practiquen activitat física i esport adaptat a les seues necessitats i capacitats.

Aquest esdeveniment és anual i itinerant, ja que es realitza cada edició en una població diferent de la comarca. Es tracta d'una jornada esportiva lúdic-competitiva i es participa en diferents disciplines esportives com: atletisme, bàsquet, natació i activitats com a ball, entre altres. Totes elles adaptades a les capacitats de les persones participants.

L'objectiu, més enllà de la competició i la victòria és animar

a aquest grup de població a la pràctica d'activitat física i esportiva, pels grans beneficis que sabem que aquest aporta en l'àmbit de salut. Aquests beneficis no es limiten als físics, ja que com se sap gràcies a nombrosos estudis, van molt més enllà, ajudant també a una millor salut mental i emocional, una major autonomia o com a ferramenta de socialització.

Es pretén també que siga una palanca per a fomentar la creació de grups d'entrenament de gent gran en els diferents municipis de la comarca, fomentant i facilitant la creació de lligams i afinitats entre ells.

Enguany s'ha celebrat la VI edició al Ràfol d'Almúnia, el passat 21 d'abril.

Les activitats han sigut les següents:
– Prova de pes i campionat de birles
– Cursa de relleus d'habilitat per equips
– Circuit d'habilitat i punteria
– Coreografies

Han participat gent de:
– Pego: 48 participants
– El Verger: 27 participants
– La Rectoria: 19 participants
– Pedreguer: 43 participants
– Xàbia: 20 participants
– Els Poblets: 15 participants
– Ondara: 52 participants

Els premis han estat els següents:

- Per població:
  – Pego: més activa
  – Pedreguer: més simpàtica
  – Ondara: més artística

– Xàbia: més agradable
– La Rectoria: més alegre
– El Verger. més graciosa
– Els Poblets: més talentosa

- Premi Punteria
  Primer: Els Poblets (18 punts)
  Segon: Pego, El Verger i Ondara (16 punts)
  Tercer: Xàbia (14 punts)

- Premi Birles
  Primer: El Verger
  Segon: Xàbia
  Tercer: Pego

- Premi Relleus
  Primer: El Verger
  Segon: Ondara
  Tercer: Xàbia




VI JORNADA OLÍMPICS
-GENT GRAN-
EL VERGER


VI JORNADA OLÍMPICS
-GENT GRAN-
PEGO


VI JORNADA OLÍMPICS
-GENT GRAN-
LA RECTORIA


VI JORNADA OLÍMPICS
-GENT GRAN-
XABIA


VI JORNADA OLÍMPICS
-GENT GRAN-
ONDARA


VI JORNADA OLÍMPICS
-GENT GRAN-
PEDREGUER


VI JORNADA OLÍMPICS-GENT GRAN
LA RECTORIA
PEGO
EL VERGEL
ELS POBLETS
XÀBIA
ONDARA























RESSENYES



Ressenyes recerca 2023

Dones en cos i ànima - M. Vallés Pérez

Dones en cos i ànima



Marina Vallés Pérez va nàixer en Teulada l'any 1976. És llicenciada en Periodisme per la Universitat Autònoma de Barcelona. Actualment, és subdirectora de Ràdio Gandia SER i dirigeix un programa a TeleSafor. També ha treballat en altres mitjans de comunicació com COMRàdio, El Punt, el periòdic Micro i Gandia Televisió. També escriu en el seu blog marinavalles.com.

Dones en cos i ànima és el retrat de la vida de set dones tremendament valentes, intel·ligents, capdavanteres i treballadores, totes elles vinculades a Teulada-Moraira. Elles són el testimoni més fidel de com la seua lluita diària, cadascuna des del seu àmbit professional i personal, ha

permés, com diu l'autora, canviar la inèrcia de la història, que per fi comença a escriure's, també, en femení.

Aquest llibre de 91 pàgines conté 9 capítols. En el qual primer es fa una introducció; en els pròxims 7 capítols es tracta en cadascun d'ells una de les dones retratades, les quals són Mercedes Quiles Alamar, Maria Esquerdo Sala, Juanita Vallés García, Leonor Vallés García, Paquita Oller Vila, Teresa Calatayud Noguera i Cristina Rodríguez Vicente; i per acabar trobem l'epíleg a l'últim capítol.



RESSENYES



Ressenyes musicals 2023

El Mirall - Kela

El mirall



Raquel Mengual i Briones, amb el nom artístic de "***Kela***", va nàixer en Pego l'any 1992. El seu trajecte musical ha estat variat, ja que la cantautora va començar amb la creació de covers, l'acompanyant a grups amb la seua veu i amb acústics de cançons pròpies. Més endavant, l'any 2020, va produir dues cançons amb la discogràfica Jam Studios, ***Abismes*** i ***L'impacte,*** dues obres musicals compostes i interpretades per l'artista.

Actualment, ha iniciat un projecte en Verkami per a la recaptació de fons per al seu primer àlbum musical "***El mirall"***, encara que l'artista va fer un avançament de tres cançons, que van ser publicades fins dos mesos abans de llançament. Aquest àlbum musical l'ha produït amb la discografia Primavera d'Hivern, i amb la producció, mescla i arranjaments de Joel Gilabert a Anima Studio.

El disc té un total de huit cançons en valencià: “La pell”, “L'espiral”, “Sabotatge”, “Àtoms”, “Observe”, “T’estimava”, “Rebobinar” i “190 graus”.

Pots seguir l’actualitat de la cantant en les següents xarxes: YouTube, Deezer, Spotify, Apple Music, Instagram i Facebook.



RESSENYES



Ressenyes literàries 2023

La gesta dels anònims - R. Castelló Morro

La gesta dels anònims



Rosa Castelló i Morro va nàixer a Onda, Castelló, l'any 1960. És filòloga i professora de batxillerat i ha guanyat nombrosos premis literaris, especialment per narrativa curta. Va guanyar el premi Vila de Teulada de narrativa breu 2005 amb l'obra literària ***La gesta dels anònims***, que presentem a continuació. També va publicar una col·lecció de novel·les anomenada "La maledicció de la mel". A més a més, ha estat coautora del dossier ***El conte contemporani al País Valencià,*** sent l'autora de la poètica ***El fil d'embastar contes,*** la qual compren des de la pàgina 18 fins a la 27 del dossier, i la qual compta amb opció de descàrrega lliure en línia.

Aquest relat compost per sis capítols transcorre a l'inici del segle XX, mentre s'estén una epidèmia de grip per tot el planeta, en un poble valencià es produeixen un seguit d'esdeveniments insòlits pels carrers, entre els quals hi ha el misteri del campanar. Aquests fets, en part reals, són el germen de les sis narracions que formen aquest llibre de 118 pàgines.

Cada capítol comporta una narració, i aquestes són: *La festa d'aniversari*, *Tots els fantasmes*, *Visionaris de la televisió*, *Els Nazari sense Granada*, *Homenatge a Fortunat* i *El copista de manuscrits*.





Whatsapp | Telegram | Correu electrònic

O seguiu-nos a les Xarxes Socials!

Mancomunitat Comarcal de la Marina Alta:

Xarxa Jove Marina Alta:

Xarxa Esportiva Marina Alta: